



Teilnahmebestätigung

Berufsbegleitende Weiterbildung in Alexander-Technik

Die F. M. Alexander-Technik ist eine ganzheitliche, achtsamkeits-orientierte Methode, deren Ziel es ist, die eigene Selbstwirksamkeit auf körperlicher und psychischer Ebene zu schulen, um ungünstige, belastende Gewohnheiten zu verändern und günstiges Verhalten nachhaltig zu etablieren.

Hiermit bestätigen wir Frau **Lydia Kliche** die erfolgreiche Teilnahme an folgenden Modulen der berufsbegleitenden Weiterbildung in F. M. Alexander-Technik 2017:

- Modul 3: **Inhibition/Innehalten – das konstruktive Nein zu ungünstigen Mustern**
(5. – 7.5.17/16 h)
- Modul 4: **Mentale Anweisungen – den Körper neu organisieren**
(14. – 16.7.17/16 h)
- Modul 5: **Körper, Atem, Psyche - ganzheitliche Selbstkonzepte**
(insbesondere der heilsame Umgang mit Denken, Fühlen, Wahrnehmen,
Wünschen)
(2. – 8.9.2017/38 h)

Freiburg, den 30.12.2018



Renate Wehner



Olivia Rohr

Ausbilderinnen der F. M. Alexander-Technik (ATVD)