

## Erfolgreich und sicher kommunizieren



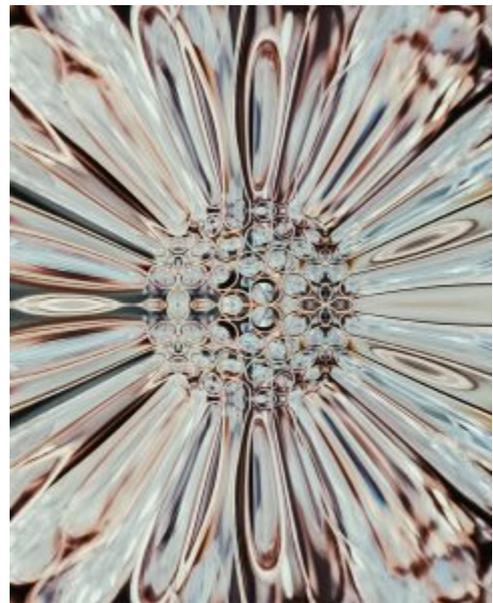
Sie möchten Kommunikationssituationen erfolgreich meistern lernen und gute Vorträge halten? Sie möchten andere überzeugen mit resonanter Stimme und auf sprachgewandte Weise? Dann freue ich mich, Ihnen mein methodenoffenes und ganzheitliches Angebot vorzustellen, das ich in Frankfurt vor Ort im Unternehmen oder im eigenen Trainingsraum, übrigens auch auf Englisch, anbiete.

## Zielgruppe

Das ganzheitliche **Stimm- und Sprachcoaching / Basis Kommunikationstraining** eignet sich für Menschen, die an ihrer Stimme arbeiten möchten und dies auf ganzheitliche Weise. Sie bringen bereits eine grundlegende Bewusstheit für ihr Kommunikationsverhalten mit und möchten einzelne Aspekte verändern und stärken.

## Inhalte

Sicheres Auftreten und eine resonante, authentische Stimme als Folge des **Stimmcoachings** ebnen den Weg zu einem passenden und "stimmigen" Einsatz von Stimme und Körpersprache in *jeder* beliebigen Kommunikationssituation. Lernen Sie in dem Coaching Ihre Stimme und Resonanzfähigkeit kennen, erfahren Sie Ihren Körper als beweglich und Ihren Atem als Kraftquelle. Entdecken Sie einfache Wege zur Entspannung und werden Sie kommunikationsstark im **prozessorientierten Einzeltraining**.



## Methoden

- Funktionale Stimmbildung
  - Stimmerfahrung auf Sprache ausgerichtet
  - Klangerfahrung mit Klavierbegleitung
- Körpererfahrung u.a. Alexandertechnik, Body and Voice, Body Alignment
- Improvisation
- Präsentationscoaching

## Authentische und wirksame Sprache

Die eigene Stimme erfahren, diese überhaupt *zu hören*, ist für viele "Neuland". Und es ist nicht nur die Stimme, die sich dem Gegenüber "übermittelt" und eine Reaktion auslöst, auch die Körpersprache hat einen großen Einfluss auf den Verständigungsprozess.

# develop. Kommunikationstraining Frankfurt

Man sagt, dass diese zu 55% mitbestimmt, wie der Inhalt verstanden wird. 38% liest unser Gegenüber aus dem Stimmklang, der Sprechgeschwindigkeit, den Atemmustern. Und nur zu 7% wird der reine Wortsinn neben allen anderen Aspekten von uns wahrgenommen. Das gibt doch zu denken...Sich hier bewusst zu werden und bewusst zu kommunizieren, verändert jede Kommunikation zum Besten.

Lernen Sie Ihre **Stimme** und das **Timbre** kennen, das Ihnen am meisten liegt. Stimme und Befindlichkeit hängen zusammen.

Erfahren Sie eine ganzheitliche Klang- und Sprecharbeit und lernen Sie kennen, wie der Körper seine kraftvolle Rolle übernehmen kann in der Kommunikation. Wir beschäftigen uns hier eine Weile mit der Aufrichtung, Bewegung, dem Tonus, dem Atem und mit weiteren, für das resonante Sprechen wichtigen Aspekten.

## Voraussetzung

Das Stimmcoaching ist ein **Basiselement**, die Teilnehmer\*innen bringen eine gute Kenntnis ihrer Kommunikation mit und haben klar umgrenzte Aspekte, an denen sie arbeiten möchten.

## Was es ist

Das Training beinhaltet als Basis-Angebot keine systemische Reflektion – stattdessen dafür aber umfangreich aus mit den Basics einer guten Kommunikation, die langfristig angelegt werden durch die ganzheitliche Arbeitsweise. Sie können jederzeit darauf zurückgreifen und sich mit dieser neuen Basis selbständig gut weiterentwickeln. Dazu möchte ich Sie einladen.

## Kontakt

Vereinbaren Sie gerne ein telefonisches Vorgespräch per Kontaktformular oder per Email, um mögliche weitere Fragen zu klären.

[www.develop-coaching.de](http://www.develop-coaching.de)